

factores de riesgo y  
protección en el  
consumo de drogas  
en la juventud

*Alfonso Zavaleta Martínez - Vargas*  
*Editor*



Centro de Información y Educación para  
la Prevención del Abuso de Drogas

## Presentación

La población joven peruana incorpora a cerca de la quinta parte de la población del país, y constituye el rango de edad en el que se centraliza el mayor riesgo para la iniciación y mantenimiento del uso de drogas. Por este motivo, Cedro ha considerado necesaria la publicación de una obra de enfoque multidisciplinario, y multifactorial cuyo eje central sea la juventud, y la existencia de factores de riesgo y prevención del consumo de drogas.

Este libro constituye un aporte multidisciplinario al conocimiento de los factores de riesgo y protección en el consumo de drogas en la juventud, en el que en seis capítulos se incorporan las experiencias de un equipo multidisciplinario de especialistas en el tema drogas y juventud.

En el primer capítulo Carmen Masías, Psicóloga y Educadora trata sobre la resiliencia, capacidad intrínseca del ser humano para enfrentar situaciones difíciles y adversas y entre ellas la capacidad de defenderse frente a la oferta de las drogas, y recuperarse de la adversidad. El análisis crítico y profundo del rol de la comunidad y la necesidad de crear y sostener programas preventivos del consumo de drogas que promuevan la resiliencia son tratados en detalle.

En el segundo capítulo Zavaleta, Romero y Castro, estudian las variables asociadas a la prevalencia de drogas en los jóvenes de Lima-Perú. Los autores analizan los resultados de una encuesta aplicada a jóvenes de Lima, y demuestran la relación entre la prevalencia de vida (uso alguna vez en la vida de drogas ilegales marihuana, PBC ó cocaína clorhidrato) y la edad del joven, la facilidad o dificultad de acceso a la

droga ilegal, así como el probar drogas por curiosidad, diversión ó sensación de bienestar.

En el tercer capítulo Milton Rojas revisa los principales aspectos psicológicos de los factores de riesgo y protectores identificados en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas. Rojas analiza exhaustivamente el enfoque de riesgo y caracteriza los factores principales identificados, entre los que destacan la familia disfuncional, patrones de educación y crianza, abuso de drogas en el contexto familiar, actitud hacia la familia, vulnerabilidad biológica, cogniciones y rasgos de la personalidad, el ser varón, la edad (16-19 años) y la relación de pertenencia a grupos y los pares. Como factores protectores incluye: comunicación y diálogo abierto y claro, límites y reglas delimitadas en la familia, educación congruente, familia integrada, expresiones de afecto como costumbre, no abuso de alcohol en la familia, no antecedentes de adicción o abuso de drogas en la familia, buena percepción del padre, cogniciones y rasgos de personalidad, autoestima, autonomía en el grupo, práctica frecuente de deportes entre otros.

En el cuarto capítulo José Anicama se ocupa del impacto de los factores de riesgo y protectores en el desarrollo de la conducta adictiva, mediante un abordaje conductual cognitivo discute la concepción, las estrategias y los principios básicos de la prevención, resaltando la importancia de los factores de riesgo y de protección para el abuso de drogas. Sustenta el análisis los resultados de varios estudios del autor en jóvenes de Lima Metropolitana. Destacan como factores protectores el sentirse amados y valorados por sus padres y familia, compartir algunos momentos gratos durante el día, ser populares y aceptados por sus amigos, estar informados de los efectos negativos de las drogas, y tener amigos con los que comparten sus preocupaciones.

En el quinto capítulo, Rosa María Ugarte trata acerca de la familia como factor de riesgo, protección y resiliencia en la prevención del abuso de drogas en los adolescentes, y enfatiza el rol de la relación intrafamiliar del joven, los problemas asociados a la separación – individuación, subversión de jerarquías tradicionales, figura paterna ausente y emocionalmente distante del hijo, presencia de madre indulgente y

simbiótica, pseudo individuación y organización familiar rígida entre otros factores de riesgo. Se resalta el rol gravitante de la familia y el entorno familiar y la escasa importancia que se da a este factor en algunos programas de prevención del consumo de drogas.

En el sexto capítulo, Jorge Arnao trata acerca de la prostitución adolescente y el consumo y microcomercialización de drogas, un tema tabú de difícil de su abordaje, por lo que ha sido poco estudiado en nuestro medio. El capítulo incluye un amplio análisis de las características de dicha actividad en el país, y los factores que contribuyen a su expansión en nuestro medio, revisando las interacciones entre la prostitución adolescente y el consumo de drogas. En el análisis se incluye el escaso abordaje que hacen los medios de comunicación masiva sobre el tema, y la relación actual existente entre pornografía de menores e Internet.

Con este libro, CEDRO pone a disposición de la comunidad un nuevo aporte al conocimiento y la prevención de la farmacodependencia en el país.

Finalmente, deseamos expresar nuestro agradecimiento institucional a la NAS , Embajada de los E.E. U.U., gracias a cuyo aporte financiero fue posible la edición e impresión de esta obra, así como la realización de varios de los estudios y programas citados en los diferentes capítulos de la obra.

Lima, Setiembre 2001

*Alfonso Zavaleta Martínez – Vargas*  
**Editor**