

CAPITULO 4

DROGAS SOCIALES

Dentro de la clasificación de las drogas, las que denominamos “sociales” el alcohol y el tabaco constituyen un importante problema de salud pública. El alcohol es reconocido como la sustancia que produce el mayor número de casos de dependencia severa a drogas así como que es el causante de innumerables accidentes mortales además de ser usado por delincuentes para darse ánimos para cometer sus fechorías. El tabaco, aunque va perdiendo su carácter de droga social si bien no tiene un efecto psicoactivo notable tiene una gran toxicidad crónica y es el causante del mayor número de muertes que se pueden asociar al uso de drogas

Otras drogas sociales como la cafeína tienen menor importancia como causantes de problemas asociados a su empleo por lo que usualmente no se incluyen en los estudios epidemiológicos sobre drogas.

ALCOHOL Y TABACO

Prevalencia de vida de alcohol y tabaco

Las Tablas 4-1-1 y 4-2-1 muestran la prevalencia e incidencia del uso de alcohol y tabaco. Las cifras revelan, como era de esperarse porcentajes muy elevados con una prevalencia, para el alcohol, que aumenta rápidamente con la edad y el nivel de instrucción sin mostrar diferencia significativa con relación al sexo

Para el caso del tabaco, se mantiene el mayor consumo por parte de los varones, y el hecho que, pese a que no se trata de una droga de introducción reciente, la prevalencia de vida es mayor alrededor de los 30 años para luego descender a edades mayores. Estos hallazgos confirman la elevada mortalidad presente en los fumadores que hace que en edades mayores su porcentaje disminuya a costa de los no fumadores que sobreviven en mayor proporción.

Edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

En las Tablas 4-1-2 y 4-2-2 se presenta la edad de inicio del consumo de alcohol y de tabaco. Puede observarse que se efectúa a edades bastante tempranas, la mayoría entre los 12 a 18 años aunque porcentajes no despreciables lo hacen a edades más tempranas, antes de los 11 años un 6,1% para el alcohol y un 2,7% para el tabaco.

Tabla 4-1-1

Prevalencias de vida, de uso en el último año, uso actual y reciente de alcohol según variables demográficas de la población peruana entrevistada

Características	Prevalencia de Vida	Prevalencia Último Año	Uso Actual 1 - 30 días	Uso reciente (> 1 a 12 meses)	Ex-Usuarios (>12 meses)
	%	%	%	%	%
Total	86.0	68.1	38.0	30.1	15.9
Sexo					
Masculino	87.0	74.7	48.2	26.5	10.5
Femenino	85.2	62.7	29.6	33.1	20.4
Edad					
12 – 18	61.1	45.7	18.8	26.8	14.1
19 – 24	94.4	79.4	50.2	29.2	13.2
25 – 29	95.3	78.7	45.9	32.7	15.3
30 – 39	94.5	77.2	42.4	34.8	14.5
40 – 49	93.6	75.7	45.4	30.3	14.9
50 a 64	89.5	61.9	34.9	27.0	26.2
Estado Civil					
Soltero	78.1	62.0	33.5	28.5	14.6
Casado	95.0	75.9	45.0	30.9	16.4
Conviviente	91.5	74.7	38.2	36.6	15.5
Sin pareja actual	88.1	52.7	36.6	16.1	32.2
Grado de Instrucción					
Sin instrucción, pre escolar, primaria	70.7	46.7	20.2	26.5	20.7
Secundaria	81.9	63.6	32.9	30.7	16.8
Superior	96.9	81.6	51.5	30.1	13.1
Ocupación					
PEA	90.6	74.7	41.2	33.5	13.0
Profesionales/ empleados	92.5	78.8	43.5	35.3	11.2
Comerciantes/ Oficios menores	88.9	70.9	39.1	31.9	14.7
No PEA	82.8	63.7	35.8	27.9	17.9
Otros	93.2	73.5	51.1	22.4	18.3
Estudiantes	76.4	59.4	33.4	26.0	15.8
Ama de casa	86.8	65.2	31.5	33.7	20.7
Región de Residencia					
Lima	86.1	68.1	37.9	30.1	15.9
Provincias	85.8	68.3	38.3	30.0	15.9
Resto Costa	83.1	64.0	34.7	29.2	18.0
Sierra	87.5	72.5	39.5	33.1	13.6
Selva	86.6	67.5	41.2	26.3	16.7
Estrato Socioeconómico					
Bajo	85.9	68.1	37.6	30.5	15.7
Medio / Alto	87.4	68.7	43.5	25.3	18.7

Tabla 4-1-2

Edad de inicio en el consumo de alcohol según variables demográficas de la población peruana entrevistada (12 - 64 años)

CARACTERISTICAS	5 a 11 años	12 a 18 años	19 a 24 años	25 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 55 años	Sin información	Total
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Total	6.1	59.2	25.0	3.0	2.4	0.7	0.0	3.5	100.0
Sexo									
Masculino	7.1	72.1	15.0	2.3	0.7	0.1	0.0	2.8	100.0
Femenino	5.2	48.4	33.4	3.7	3.8	1.3	0.0	4.2	100.0
Edad									
12 - 18	14.5	72.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	100.0
19 - 24	4.6	77.1	17.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	100.0
25 - 29	2.5	61.6	32.0	1.9	0.0	0.0	0.0	2.0	100.0
30 - 39	3.6	58.2	30.8	3.6	1.7	0.0	0.0	2.2	100.0
40 - 49	5.7	47.4	34.2	5.5	4.8	2.0	0.0	0.5	100.0
50 a 64	5.9	36.8	36.0	7.5	8.7	2.8	0.2	2.2	100.0
Grado de Instrucción									
Sin instrucción, pre escolar, primaria	5.8	34.6	39.0	5.2	5.7	4.0	0.0	5.8	100.0
Secundaria	7.2	60.8	21.6	3.8	2.5	0.0	0.1	4.1	100.0
Superior	4.9	62.9	26.0	1.7	1.4	0.8	0.0	2.3	100.0
Región de Residencia									
Lima	6.8	60.3	25.1	3.1	2.8	1.0	0.0	1.0	100.0
Provincias	3.9	56.1	24.6	2.9	1.1	0.0	0.1	11.3	100.0
Resto Costa	5.0	56.1	24.2	3.1	1.0	0.0	0.0	10.6	100.0
Sierra	3.4	54.1	28.5	1.8	1.2	0.0	0.0	10.9	100.0
Selva	3.4	59.2	18.8	4.3	1.2	0.0	0.4	12.7	100.0
Estrato Socioeconómico									
Bajo	5.8	59.2	25.6	3.0	2.4	0.5	0.0	3.5	100.0
Medio / Alto	9.9	59.6	16.6	4.1	1.8	3.8	0.0	4.1	100.0

Tabla 4-2-1

Prevalencias de vida, de uso en el último año, uso actual y reciente de tabaco según variables demográficas de la población peruana entrevistada

CARACTERISTICAS	Prevalencia de Vida	Prevalencia Último Año	Uso Actual 1 - 30 días	Uso reciente (> 1 a 12 meses)	Ex-Usuarios (>12 meses)
	%	%	%	%	%
Total	63.4	39.1	26.0	13.2	20.7
Sexo					
Masculino	75.7	54.5	37.4	17.2	17.5
Femenino	53.2	26.4	16.5	9.9	23.2
Edad					
12 – 18	34.3	21.5	11.9	9.5	8.8
19 – 24	73.9	58.4	40.3	18.2	14.8
25 – 29	81.5	47.7	30.9	16.8	29.8
30 – 39	67.5	40.8	27.1	13.7	21.6
40 – 49	70.8	44.8	31.6	13.1	23.9
50 a 64	69.8	30.9	21.1	9.8	33.3
Estado Civil					
Soltero	56.4	37.7	24.4	13.3	15.1
Casado	73.5	43.3	29.6	13.7	26.8
Conviviente	63.8	38.2	25.6	12.6	22.3
Sin pareja actual	61.0	23.9	13.1	10.8	36.7
Grado de Instrucción					
Sin instrucción, pre escolar, primaria	38.9	18.1	10.7	7.4	16.8
Secundaria	55.5	33.7	21.9	11.9	18.2
Superior	83.1	53.9	36.8	17.1	25.6
Ocupación					
PEA	72.6	46.6	31.7	14.9	21.4
Profesionales/ empleados	77.9	51.7	34.8	16.8	20.9
Comerciantes/ Oficios menores	67.5	41.9	28.8	13.1	21.8
No PEA	57.0	34.0	22.1	11.9	20.0
Otros	80.3	47.7	33.5	14.2	26.6
Estudiantes	49.1	33.7	21.0	12.7	13.3
Ama de casa	56.9	27.4	17.7	9.7	26.6
Región de Residencia					
Lima	64.6	39.7	26.1	13.6	21.2
Provincias	59.9	37.6	25.6	11.9	19.0
Resto Costa	55.8	33.6	24.0	9.6	18.4
Sierra	64.0	41.8	26.9	14.9	19.6
Selva	58.9	36.2	25.7	10.4	19.0
Estrato Socioeconómico					
Bajo	63.6	39.0	25.5	13.5	20.7
Medio / Alto	60.8	40.5	31.8	8.7	19.5

Tabla 4-2-2

Edad de inicio en el consumo de tabaco según variables demográficas de la población peruana entrevistada (12 - 64 años)

CARACTERISTICAS	7 a 11 años	12 a 18 años	19 a 24 años	25 a 29 años	30 a 39 años	40 a 50 años	Sin información	Total
	%	%	%	%	%	%	%	%
Total	2.7	66.3	22.5	3.1	2.1	0.6	2.8	100.0
Sexo								
Masculino	2.2	74.3	17.8	2.6	0.6	0.4	2.0	100.0
Femenino	3.3	56.9	28.0	3.6	3.9	0.8	3.6	100.0
Edad								
12 - 18	1.9	84.5	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	100.0
19 - 24	1.5	81.2	16.2	0.0	0.0	0.0	1.1	100.0
25 - 29	2.3	74.1	19.7	0.9	0.0	0.0	3.1	100.0
30 - 39	2.8	63.4	29.0	3.4	1.1	0.0	0.4	100.0
40 - 49	6.3	53.8	29.9	3.2	4.4	1.5	0.9	100.0
50 a 64	0.8	43.0	34.3	11.4	7.7	2.2	0.6	100.0
Grado de Instrucción								
Sin instrucción, pre escolar, primaria	3.4	42.6	33.6	10.9	5.5	1.3	2.7	100.0
Secundaria	0.8	69.9	20.9	2.0	2.1	0.9	3.5	100.0
Superior	4.4	66.4	22.3	2.9	1.7	0.2	2.1	100.0
Región de Residencia								
Lima	3.0	67.6	22.2	2.9	2.4	0.7	1.2	100.0
Provincias	1.8	62.1	23.2	3.6	1.1	0.3	7.9	100.0
Resto Costa	2.0	67.0	20.4	2.8	0.4	0.0	7.4	100.0
Sierra	1.6	58.8	25.1	4.4	1.2	0.3	8.5	100.0
Selva	2.1	61.3	23.4	3.3	1.7	0.7	7.5	100.0
Estrato Socioeconómico								
Bajo	2.7	65.6	23.2	2.9	2.1	0.6	2.9	100.0
Medio / Alto	3.2	75.5	12.0	6.1	1.8	0.0	1.4	100.0

